



KAYSERİ İL GIDA TARIM VE HAYVANCILIK MÜDÜRLÜĞÜ

Talimat No :
İSG-003

Tarih :
01/10/2015

Rev.0

ELLE TAŞIMA İŞLERİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATI

1. AMAÇ

Bu talimatın amacı; İl Müdürlüğümüzce yürütülen faaliyetler sırasında Elle Taşıma İşlerindeki İş Sağlığı ve Güvenliği adımlarının yazılı hale getirmesi ve çalışmaların bu talimat hükümlerine göre yapılmasını sağlamaktır.

2. KAPSAM

Bu talimat Kayseri İl Gıda Tarım ve hayvancılık Müdürlüğünde çalışan tüm personeli kapsar.

3. SORUMLULUK

İl Müdürlüğünde bulunan Yöneticiler, Şube Müdürleri ve İlgili personel bu talimatta yazılı hususların uygulanmasından sorumludur.

4. TANIMLAR

Elle Taşıma : Yükün kaldırılması, yere konması, itilmesi, çekilmesi, taşınması ya da bunların bileşimi şeklinde yapılan hareketlerdir.

5. UYGULAMA

Mecbur kalınmadıkça yükler elle taşınmayacak, uygun taşıma araç ve gereçleri kullanılacaktır.

Elle Taşıma yapılması zaruri durumlarda aşağıdaki hususlar değerlendirilmeden taşıma işlemine başlanılmayacaktır.

- Kişisel Özellikler** ; Yaş, Cinsiyet, Sağlık, Zindelik/Kondisyon, Dayanıklılık, Boy
- İşin Özellikleri**; Gövde ile yük arasındaki mesafe, Yetersiz vücut hareketi ya da pozisyonu(bükülme, eğilme, yukarıya uzanma vs.), Çok uzun mesafelere yük taşınması, Zorlanarak itme ve çekme, Yükün ani beklenmedik hareketi, Yükün ne sıklıkla taşınacağı, Dinlenme süreleri (kısa, yetersiz), işlemin gerektirdiği çalışma hızı belirlenmelidir.
- Yükün Özellikleri** ; Çok sıcak ya da çok soğuk mu? Keskin mi? Kaygan ya da kavranması zor mu? Dengesiz mi?
- Ortam Özellikleri** ; Pozisyon ya da alan kısıtlaması, Kötü zemin özellikleri (örn; pürüzlü, eğimli, kaygan, yağ, çamur vs.), Farklı yükseklikler, örn; zeminden tezgaha, tezgahdan rafa vb. Sıcaklık derecelerinde ya da nem oranlarındaki aşırılıklar, Zorlu hava hareketleri (rüzgar), Kötü aydınlatma
- Doğru Taşıma** ; 6 Temel Prensipte uygulanarak taşıma işlemi yapılacaktır.
 - 1 Sırtın düz tutulması
 - 2 Bacak kaslarını kullanma
 - 3 Yükü vücuda yakın tutma
 - 4 Dirsekleri vücuda yakın tutma
 - 5 El içi ile kavrama
 - 6 Ayakların doğru pozisyon alması

Taşıma sırasında ;

- Yükü tamamen kaldırmadan sağa sola dönülmemelidir.
- Yükü yere bırakmak kaldırmak kadar önemlidir. Bacak ve sırt kasları kullanılmalıdır.
- Yükün ağırlığı önemlidir. Kişisel özelliklerinize uyup uymadığını kaldırma işini yapmadan önce belirlemek gereklidir.



T.C.
GIDA TARIM VE HAYVANCILIK
BAKANLIĞI

KAYSERİ
İL GIDA TARIM VE HAYVANCILIK
MÜDÜRLÜĞÜ
ELLE TAŞIMA İŞLERİ
İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATI

Talimat No :
İSG-003

Tarih :
01/10/2015

Rev.0

- Taşımayı iki kişi yaparken yardımlaşma çok önemlidir. Yük eşit olarak dağıtılmalıdır. Kaldırma, taşıma ve taşırken dönme sırasında birliktelik sağlanmalıdır.
- Uzun bir şey iki kişi tarafından taşınırken; yük aynı tarafta ve aynı yükseklikte olmalıdır.
- Yükü taşıyacağınız güzergâhta engeller olmamasına ve yükün görüşünüzü kapatmamasına dikkat edilmelidir.
- Yükün büyüklüğü ve şekli kaldırma işlerinde çok önemlidir. Büyüklük ve şekil göz önüne alınarak en uygun kaldırma yöntemi seçilmelidir.

Elle taşıma sonucu oluşacak iş kazalarından korunmak için uyulması gereken kurallar

- Ani hareket ve ani dönmelerden kaçının.
- Yüksek ve uzak yerlerdeki eşyalara uzanırken düşüp zarar görmemek için sandalye ve kutu gibi şeyler yerine uygun merdivenler kullanın.
- Çok ağır bir yükü yüksek bir yere koyarken önce yaklaşık 30cm yükseklikte bir yere, daha sonra istenilen yere kademeli kaldır.

Karşılaşılan Sağlık Problemleri

- Disklerin yerinden oynaması
- Siyatik
- Lifli dokunun iltihaplanması

Elle taşıma ile ilgili olan diğer yaralanmalar yanlış kaldırmadan kaynaklanır ve bu taşıma teknikleri aşağıdaki yaralanmalara sebep olur:

- Fıtık
- Diz eklemlerinin zarar görmesi
- İncinmeler & Burkulmalar
- El & ayak parmaklarının çatlaması ve ezilmesi

(EKLİ LİSTE)

Kimliği yazılı personel tarafından okunup imzalanmış olup, bir sureti kendisine verilmiştir.

Ahmet BÜLBÜL
Makine Mühendisi
A Sınıfı İş Güvenliği Uzmanı

Özkan KAYACAN
İl Müdürü